

ბულინგის კვლევის დასაფიქსირებელი ფურცელი

სკოლა -----

რომელ კლასში სწავლობ -----

დაასახელეთ, ძირითადად ვისი მხრიდან ხორციელდება თქვენს მიმართ ბულინგი				
	მასწავლებელმა (ჩაწერე გრაფაში მასწავლებლის/ მასწავლებლების სახელი, გვარი)	სკოლის სხვა თანამშრომელმა (ჩაწერე გრაფაში: ბიბლიოთეკარი, დარაჯი, დამლაგებელი)	თანაკლასელმა (გრაფა მონიშნე პტიშკით - V)	სხვა კლასის მოსწავლეებმა (დაასახელე მოსწავლის კლასი - IX,X,XI,XII)
მოგმართა უხეში ან საწყენი სიტყვებით?				
დაგემუქრა?				
დაგართყა, წამოგართყა ან გცემა ხელით?				
წაგართვა რაიმე ნივთი (სასკოლო ნივთი, ტანსაცმელი)?				
გძალავდა ფულს/გაიძულებდა ფული მიგეტანა?				

ჩამოგაშორა სხვა ბავშვებს, რათა შენ ცუდად და მარტო გეგრძნო თავი?				
გიგრძენია, რომ არავინ გიჭერს მხარს, არავინ გეხმარება როცა გჭირდება?				
დაგცინა სწავლის შედეგების (სკოლის შეფასებები/ნიშნები/ქულები) გამო?				
დაგცინა, შეგავიწროვა, დაგჩაგრა გენდერული ნიშნით?				
დაგცინა გარეგნობის გამო?				
დაგცინა ვერბალური გამოხატვის ფორმების (ლაპარაკი/მეტყველება/ხმა/ მანერა) გამო?				
დაგცინა/დაგამცირა ჩაცმულობის გამო?				
მასხრად აგაგდო დაგცინა ყოველგვარი მიზეზის გარეშე მოგმართა სხვადასხვა სალანძღავი სახელით				
დაგცინა ეროვნების გამო?				
დაგცინა რელიგიის გამო?				
გჭირდებოდა დახმარება, თხოვე და არ დაგეხმარა, შეგნებულად დაგტოვა უყურადღებოდ?				

	პასუხის გრაფა მონიშნე პტიშკით - V		
	არასოდეს	იშვიათად	ხშირად
ცდილობენ ურთიერთობა გამიფუჭონ მასწავლებლებთან			
ცდილობენ ურთიერთობა გამიფუჭონ მეგობრებთან			
მაიძულებენ იმის გაკეთებას, რაც არ მინდა			
მასხრად იგდებენ ჩემ ოჯახს			
ხელს მკრავენ ყოველგვარი მიზეზის გარეშე			
ფიზიკურ ტკივილს მაყენებენ			
მცემენ, მაშინებენ			
ნივთებს მიმტვრევენ			
ჩემზე ჭორებს ავრცელებენ			
მაიძულებენ, სხვებს წავართვა რაიმე ნივთი			
მაიძულებენ, გაკვეთილი გავაცდინო			
მაიძულებენ, სკოლაში არ მივიდე			
მავიწროვებენ, სკოლიდან გზაზე			
ხელს მიშლიან, როცა რამეს გაკეთებ			
ზოგჯერ არ მელაპარაკებიან და სხვებსაც ითანხმებენ, რომ არ დამელაპარაკონ			
მაფურთხებენ			
ტანსაცმელს მისვრიან			
განზრახ აფუჭებენ ჩემ ნივთებს			
განზრახ მაყენებენ უხერხულ მდგომარეობაში			
მადანაშაულებენ იმაში, რომ კარგად ვსწავლობ			
მადანაშაულებენ იმაში, რაც არ ჩამიდენია			
მიყვირიან			
ძალიან ცუდად მექცევიან			

ჩვენ კლასში მიღებულია...	პასუხი შემოხაზე	
ერთმანეთისათვის ხელის შეშლა, გადაკიდება, აზურად აგდება	დიახ	არა
ერთად გართობა გაკვეთლების შემდეგ	დიახ	არა
ვინმეზე მასხრობა ისე, რომ მთელი კლასი იცინოდეს	დიახ	არა
ჩხუბი	დიახ	არა
ერთმანეთთან სტუმრად სიარული	დიახ	არა
ერთმანეთის გამოქომაგება	დიახ	არა
სალანძღავი სახელის შერქმევა	დიახ	არა
ერთმანეთს ხელი არ უნდა შეუშალო, ყველას შეუძლია იმის კეთება, რაც სურს	დიახ	არა
ჩვენ კლასში არის პიროვნება...	პასუხი შემოხაზე	
ვისაც ყველა პატივს სცემს	დიახ	არა
ვისიც ყველას ეშინია	დიახ	არა
ვისაც ყველა დასცინის	დიახ	არა
ვინც ხშირად იწვევს მასწავლებელთა უკმაყოფილებას	დიახ	არა
ვინც საპატიო მიზეზის გარეშე გაკვეთილს არასდროს აცდენს	დიახ	არა
ვისთანაც გამკლავება მასწავლებლებსაც კი უჭირთ	დიახ	არა
სკოლაში ჩხუბი თუ ხდება...	პასუხი შემოხაზე	
არასდროს	დიახ	არა
თითქმის ყოველდღე	დიახ	არა
ზოგჯერ	დიახ	არა
სკოლაში ლანძღვა, გინება...	პასუხი შემოხაზე	
ისმის შესვენებაზე პირად საუბრებში	დიახ	არა
საერთოდ არ არის მიღებული	დიახ	არა
ეწევიან ტუალეტში, კიბის ქვეშ და ა.შ.	დიახ	არა
კედლებზე, ავეჯზე ბევრი სხვადასხვა წარწერაა	დიახ	არა

თუ კლასში ვინმე ყვირილს ან ჩხუბს იწყებს და კლასში აყალმაყალი იწყება, ამის შესაჩერებლად...

რომელიმე მოსწავლემ უნდა თქვას „კმარა!“	დიახ	არა
დამრიგებელი ან დირექტორი უნდა მოვიდეს	დიახ	არა
თავისით შეწყდება, როცა ყველა დაიღლება	დიახ	არა
სკოლაში ყოფნა..	პასუხი შემოხაზე	
მოგწონთ, საინტერესო და სასიამოვნოა	დიახ	არა
არ მოგწონთ, ცუდად გრძნობთ თავს, არავინ გემეგობრებათ	დიახ	არა
შესვენებაზე შევდივართ სხვა კლასში, მეგობრებთან	დიახ	არა
თქვენ კლასს აქვს რეპუტაცია...	პასუხი შემოხაზე	
წარჩინებული კლასისა	დიახ	არა
ხულიგნების კლასისა	დიახ	არა
ჩვეულებრივი კლასისა, არაფრით რომ გამოირჩევა სხვა კლასებისგან	დიახ	არა
კლასისა, რომლის დამრიგებლობა არავის სურს	დიახ	არა
	პასუხი შემოხაზე	
მე სინდისი მქენჯნის, როცა ვინმეს მოტყუება მიხდება	დიახ	არა
თუ მე არ მომწონს დამყარებული წესი, მე მიინდა ის დავარღვიო	დიახ	არა
მგონია, რომ სკოლაში და სკოლის გარეთ ბევრ ადამიანს არ ვუყვარვარ	დიახ	არა
როდესაც დამცინიან, მრისხანება მიპყრობს	დიახ	არა
ვისაც გამოვყავარ წონასწორობიდან, ღირსნი არიან, რომ „სახეში გავარტყა, მუშტი ვუთავაზო“	დიახ	არა
ზოგჯერ ისეთ რამეს ვაკეთებ, რასაც შემდეგ ვნანობ	დიახ	არა
ხშირად თავს ვგრძნობ, როგორც დენტის კასრი, რომელიც მზად არის ასაფეთქებლად	დიახ	არა
ზოგჯერ მივიჩნევ, რომ ცხოვრება ჩემს მიმართ უსამართლოა	დიახ	არა
როდესაც არასწორად ვიქცევი, სინდისი მქეჯნის	დიახ	არა
თუ ჩემი სიმართლის დასაცავად ფიზიკური ძალის გამოყენება დამჭირდება, მე მას გამოვიყენებ	დიახ	არა
ბოლო დროს მე მომაბეზრებელი გავხდი (აბეზარი)	დიახ	არა

