**ფიზიკური აღზრდა**

**ინდექსების განმარტება**

დაწყებით საფეხურზე სტანდარტში გაწერილ თითოეულ შედეგს წინ უძღვის ინდექსი, რომელიც მიუთითებს საგანს, სწავლების ეტაპსა და სტანდარტის შედეგის ნომერს; მაგ., **ფ.ა.დაწყ.(I).1.:**

**„ფ.ა.“**- მიუთითებს საგანს „ფიზიკური აღზრდა“;

**„დაწყ.“ -** მიუთითებს დაწყებით საფეხურს;

**„(I)“ –** მიუთითებს, რომ სტანდარტი მოიცავს I-IV კლასებს;

„**1“-** მიუთითებს სტანდარტის შედეგის ნომერს.

|  |  |
| --- | --- |
| **ფიზიკური აღზრდის სტანდარტის შედეგები (I-IV კლასები)** | |
| **შედეგების ინდექსები** | **სტანდარტის შედეგები** |
|  | 1. **მიმართულება: ჯანმრთელობა და უსაფრთხოება** |
| **ფ.ა.დაწყ.(I).1.** | მოსწავლემ უნდა შეძლოს დაიცვას პირადი ჰიგიენისა და უსაფრთხოების ელემენტარული წესები. |
|  | 1. **მიმართულება: მოძრაობა და მოტორული უნარ-ჩვევები** |
| **ფ.ა.დაწყ.(I).2.** | მოსწავლემ უნდა შეძლოს ფიზიკურ აქტივობაში მონაწილეობისათვის აუცილებელი საბაზისო მოძრაობითი უნარ-ჩვევების წარმოჩენა. |
|  | 1. **მიმართულება: აქტიური მონაწილეობა** |
| **ფ.ა.დაწყ.(I).3.** | მოსწავლემ უნდა შეძლოს მონაწილეობის მიღება ჯანმრთელობის შენარჩუნებისა და გაკაჟებისათვის აუცილებელ ელემენტარულ ფიზიკურ აქტივობებში. |
| **ფ.ა.დაწყ.(I).4.** | მოსწავლემ უნდა შეძლოს სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი უნარ-ჩვევების გამოვლენა ფიზიკურ აქტივობებში მონაწილეობის საფუძველზე. |
| **ფ.ა.დაწყ.(I).5.** | მოსწავლემ უნდა შეძლოს ფიზიკური აქტივობის დაკავშირება სხეულის მდგომარეობასთან. |